

Retrito 2018.02.14-18 tvarkaraštis

Trečiadienis

19:30	Atvykimas/Registracija
20:30 - 21:45	Meditacija
22:00	Vakarienė

Ketvirtadienis-šeštadienis

5:00	Kėlimasis
5:30-7:00	Paruošiamosios praktikos ir Meditacija
8:00	Pusryčiai
8:30-9:15	Seva
9:30 - 10:30	Pokalbis, klausimai-atsakymai
11:00 - 12:00	Meditacija
13:00	Pietūs
15:30 - 16:30	Meditacija
17:30	Arbata, lengvi užkandžiai
19:30	Sufi Zikrų praktikos, Sama, Meditacija
21:00	Vakarienė/vakaras prie laužo

Sekmadienis

5:00	Kėlimasis
5:30-7:00	Paruošiamosios praktikos ir Meditacija
8:00	Pusryčiai
8:30-9:15	Seva
9:30 - 10:30	Pokalbis, klausimai-atsakymai
11:00 - 12:00	Meditacija
13:00	Pietūs
15:30 - 16:30	Meditacija
17:00	Pokalbis prie arbatos
18:00	Išvykimas